

Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Lehrgang für gesellschaftspolitisch interessierte Frauen

FEBRUAR–NOVEMBER
2025



Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, innerhalb von Zivilgesellschaft oder Interessensvertretungen übernehmen wollen oder dort bereits wahrnehmen.

.....

Teilnahmevoraussetzungen: Frauen aus Wirtschaft, Politik, NGO oder Institutionen in einer/am Weg in eine Führungsposition mit Arbeitsort Steiermark, Auswahl der Bewerberinnen durch den Vorstand von FELIN

Teilnahmegebühr:
€ 490,00 pro Teilnehmerin inkl. Getränke bei den Workshops, exkl. Mittagessen

Anzahl Teilnehmerinnen pro Gruppe:
Max. 14 Frauen, 28 Frauen insgesamt

Info & Anmeldung:
Bewerbungsformular unter www.felin.at/anmeldeformular-lehrgang-2025
paula.nittel@felin.at

Anmeldeschluss: 24. Jänner 2025
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss gibt es keinen Ersatz der Kosten.

Abschluss: mit Zertifikat bei 80%iger Teilnahme (6 Workshops plus ein frei gewählter Workshop aus den Open Classes sowie Auftakt- und Abschlussveranstaltung)

Begegnungen schaffen:
Gesprächsrunde mit Gästen zu unterschiedlichen Themen.

Exkursionen: Landtag Steiermark und ORF Steiermark



FELIN
FEMALE
LEADERS
INITIATIVE

Was ist FELIN?

FELIN *female leaders initiative* ist ein unabhängiger, überparteilicher, steirischer Verein, der das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen. Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerktreffen und Veranstaltungsmanagement bis hin zur Erstellung von Studien und Begleitung bei der Organisationsentwicklung.



FELIN *female leaders initiative*
c/o Caritas

Grabenstraße 39
A - 8010 Graz

Tel: +43/650/6740697
office@felin.at

Find us on social media:



www.felin.at

GEFÖRDERT VON



Curriculum

0 AUFTAKTVERANSTALTUNG

1. und 2. Gruppe:
07.02.2025, 15–18 Uhr

Ort: Graz

Mag.^a (FH) Christiane Katschnig-Otter

Begrüßung, Kennenlernen und Organisatorisches

1 GENDER- UND DIVERSITÄTSKOMPETENZEN

1. Gruppe: 15.03.2025, 9–18 Uhr
2. Gruppe: 22.03.2025, 9–18 Uhr

Ort: Graz

Mag.^a Lisa Mittischek, MA

Einführung in zentrale Begriffe wie Gleichstellung, Chancengleichheit und Gleichbehandlung. Unterschiedliche Zugänge zu Gender- und Diversitätsmanagement werden vorgestellt und der Umgang mit Spannungsfeldern diskutiert, z.B. Repräsentation - Potenzialorientierung, rechtliche Gleichbehandlung - positive Diskriminierung. „Sinn und Unsinn“ von Diversitätsperspektiven sowie Möglichkeiten zur Veränderung von Rollenerwartungen, Geschlechterverhältnissen und Normkulturen werden diskutiert und auf ihre Praxistauglichkeit hin bewertet.

2 DRIVEN BY PURPOSE: SMARTE ZIELE DURCH BEWUSSTES MINDSET

1. und 2. Gruppe: 04.04.2025, 15-18 Uhr

1. und 2. Gruppe: 05.04.2025, 09-18 Uhr

Ort: Judenburg

Anita Tscherne, MAS MBA, DI Dr. Michael Weiss

In diesem Seminar machen Sie sich auf den Weg zu einem erfolgreichen Leben im Einklang mit Ihrem einzigartigen Lebenszweck. Sie erlernen ausgewählte Methoden, wie Sie im Wandel kraftvoll in Ihrer Mitte bleiben. Das Vorgehen basiert auf der Jack Canfield Methode und ist in die universellen Lebensgesetze, abgeleitet aus der Quantenphysik und Neurowissenschaft, eingebettet. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix aus theoretischem Input, praktischen Übungen (u.a. Herzratenvariabilitäts-Messung = freiwillig), Reflexionen in der Gruppe und wertvolle Unterstützung für die Umsetzung im Alltag.

3 PERSONAL BRANDING: WIE SIE BLEIBEN, WER SIE SIND UND TROTZDEM KRIEGEN, WAS SIE WOLLEN

1. Gruppe: 10.05.2025, 9-18 Uhr

2. Gruppe: 24.05.2025, 9–18 Uhr

Ort: Bruck an der Mur

Mag.^a Cornelia dal Sasso

Personal Branding ist kein Facelifting für das eigene Ego – auch wenn man das seit Donald Trump glauben könnte. Vielmehr unterstützt es Sie dabei, Ihr unverfälschtes Selbst zu zeigen.

Im Training „Personal Branding“ verfolgen wir diese Ziele:

- Wir fokussieren uns darauf, wer Sie tatsächlich sind.
- Sie klären, wie Sie gesehen werden wollen.
- Praktische Übungen helfen Ihnen, Ihren Wert zu sichern. Sie sind wertvoll. Setzen Sie sich und Ihren Mehrwert in Szene!

4 OPEN CLASSES

13.06.2025, 9–18 Uhr

Ort: Steiermarkhof, Graz

Es wird drei verschiedene Open Classes geben, die allen Interessierten des FELIN Netzwerks zur Verfügung stehen. Jede Teilnehmerin im Lehrgang 2025 ist verpflichtet, eine Open Class zu besuchen. Details zu den Open Classes werden noch bekannt gegeben.

5 FREMDES LAND ÖFFENTLICHKEIT? SICH BEI ÖFFENTLICHEN AUFTRITTEN NOCH WOHLER FÜHLEN

1. und 2. Gruppe: 19.09.2025, 15–18 Uhr

Ab 18:30 Uhr: BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

1. Gruppe: 20.09.2025, 9–18 Uhr

2. Gruppe: 27.09.2025, 9–18 Uhr

Ort: Graz

DSA^m Lisa Rücker, MSc

Uns Frauen wird gerne ein schwieriges Verhältnis zu Macht und Öffentlichkeit nachgesagt. Wir gehen dem nach und erarbeiten gemeinsam, in welchen Rahmenbedingungen wir öffentlich agieren und wie wir uns nach besser Gehör und Raum verschaffen und uns dabei wohl(er) fühlen können. Ausgehend von den in der Gruppe vorhandenen Erfahrungen werden diverse Ansätze und Settings näher erörtert. Vor allem nehmen wir uns Zeit für Diskussion von Strategien und für verschiedene Übungen, um den eigenen Auftritt weiter zu entwickeln.

18.30–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (AUSTAUSCH)

6 MACHT EMOTION MACHT?

1. Gruppe: 11.10.2025, 9–18 Uhr

2. Gruppe: 18.10.2025, 9–18 Uhr

Ort: Weiz

Mag.^a Bettina Wegleiter

Empathie, Vertrauen und Kommunikation – typisch Frau? Macht, Durchsetzungskraft und Willensstärke – typisch Mann?

Erfolgreiches Female Leadership formt Widersprüche zu einer machtvollen inneren Kraft. Für eine starke Performance.

Teilnehmerinnen profitieren, indem sie

- in aufgeheizten Situationen souverän und selbstsicher bleiben
- in emotionalen Momenten die Kontrolle behalten und sich nicht manipulieren lassen
- vom Reagieren ins Agieren kommen.

7 GESTÄRKT UND WIRKUNGSVOLL DURCH PERSÖNLICHE RESILIENZ

1. Gruppe: 08.11.2025, 9–18 Uhr

2. Gruppe: 15.11.2025, 9–18 Uhr

Ort: Leibnitz

Mag.^a Ingrid Preissegger

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige und fordernde Situationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden, Reflexion und den kollegialen Austausch die Möglichkeit, für sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

8 ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

26.11.2025

Ort: Graz

Zertifikatsverleihung im feierlichen Rahmen

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten!