FRAUEN FÜHREN UND GESTALTEN

Februar – November
2027





Lehrgang für
gesellschaftspolitisch
engagierte Frauen

www.felin.at

FELIN
FEMALE
LEADERS
INITIATIVE

FRAUEN FÜHREN UND GESTALTEN

Kompetenzen, Perspektiven und ein Netzwerk für Frauen

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen übernehmen oder bereits tragen.

Was sie erwartet

Kompetenzen
Werkzeuge und Methoden für Führung, Kommunikation, Sichtbarkeit und den Umgang mit Herausforderungen.

Perspektiven
Impulse zu Macht, Gleichstellung, gesellschaftlicher Veränderung und den Anforderungen an Führung heute und morgen.

Netzwerk
Austausch mit engagierten Frauen quer durch alle Branchen, Begegnungen mit erfahrenen Führungspersönlichkeiten und ein Netzwerk, das über den Lehrgang hinauswirkt.

Für wen ist der Lehrgang?

Der Lehrgang richtet sich an gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die

- Verantwortung übernehmen oder bereits tragen,
- sich auf dem Weg in eine Führungsposition befinden oder bereits führen,
- ihre Führungskompetenzen weiterentwickeln möchten,
- ihre Sichtbarkeit und ihren Einfluss stärken wollen,
- gesellschaftliche Entwicklungen mitgestalten möchten,
- sich mit anderen Frauen vernetzen und voneinander lernen wollen.

Dauer:
Februar bis November 2027

Umfang:
6 Module, Open Class,
Auftakt- und Abschlussveranstaltung

Gruppengröße:
30 Frauen insgesamt,
maximal 15 Frauen pro Gruppe.
Diese Struktur schafft Raum für persönlichen Austausch, individuelles Feedback und praktische Übungen.

Abschluss:
Zertifikat bei mindestens 80 % Teilnahme

Ort:
Orte quer durch die Steiermark

Teilnahmebeitrag:
€ 540,– pro Teilnehmerin
inkl. Getränke bei den Workshops
exkl. Mittagessen

Gefördert von:

Das Land Steiermark
→ Frauen

AK
www.akstmk.at

GRAZ
FRAUEN & GLEICHSTELLUNG

www.felin.at

FRAUEN FÜHREN UND GESTALTEN

Das macht diesen Lehrgang aus

Kompetenzen
Werkzeuge und Methoden für Führung, Kommunikation, Sichtbarkeit und den Umgang mit Herausforderungen.

Lernen mit Praxisbezug
Die Workshops verbinden fachlichen Input mit Übungen, Reflexion und Austausch.

Führung ganzheitlich denken
Führung bedeutet mehr als die Leitung eines Teams. Der Lehrgang verbindet Führungskompetenzen mit Themen wie Macht, Sichtbarkeit, Öffentlichkeit, persönliche Ressourcen und gesellschaftliche Verantwortung.

Lernen voneinander
Die Gruppe ist selbst ein wichtiger Teil des Lehrgangs. Unterschiedliche Erfahrungen werden zum Ausgangspunkt für gemeinsames Lernen.

Begegnungen mit Frauen in Verantwortung
Gesprächsrunden und Exkursionen ermöglichen Einblicke in unterschiedliche Führungswege und schaffen direkte Kontakte.

Quer durch die Steiermark
Der Lehrgang führt an verschiedene Orte in der Steiermark und schafft Raum für Vernetzung über regionale Grenzen hinweg.

Info & Anmeldung:
Bewerbungsformular unter
felin.at/frauen-fuehren-gestalten

Anmeldeschluss:
18. Jänner 2027
Bei einer Stornierung nach dem Anmeldeschluss gibt es keinen Ersatz der Kosten.

Kontakt und Ansprechperson:
Paula Nittel, BA
paula.nittel@felin.at



© Karo Just/kreisbild

www.felin.at

CURRICULUM

Auftakt

Begrüßung, Kennenlernen und Organisatorisches

Katrin Fischer, BA und **Paula Nittel**, BA
Ort: **Graz**

1. und 2. Gruppe:
Fr, 05. 02. 2027, 15–18 Uhr

01
Gender- und Diversitätskompetenz

Trainerin: **Dr.in Mag.a Lisa Mittischek, MA**
Ort: **Graz**

Einführung in Begriffe wie Gleichstellung, Chancengleichheit und Gleichbehandlung. Unterschiedliche Zugänge zu Gender- und Diversitätsmanagement werden vorgestellt, der Umgang mit Spannungsfeldern diskutiert, z.B. Repräsentation – Potenzialorientierung, rechtliche Gleichbehandlung – positive Diskriminierung. „Sinn und Unsinn" von Diversitätsperspektiven und Möglichkeiten zur Veränderung von Rollenerwartungen, Geschlechterverhältnissen und Normkulturen werden diskutiert und auf ihre Praxistauglichkeit hin bewertet.

1. Gruppe:
Sa, 06. 03. 2027, 9–18 Uhr
2. Gruppe:
Sa, 13. 03. 2027, 9–18 Uhr

02
Werte und Haltung

Trainerin: **Mag.a Andrea Haring**
Ort: **Judenburg**

Wirksame Führung beginnt bei der eigenen Haltung. Im Workshop erkunden wir unterschiedliche Haltungslandschaften, reflektieren persönliche Werte und entwickeln einen individuellen Kompass für den Führungsalltag. Wir beleuchten Spannungsfelder zwischen persönlichen, Team- und Organisationswerten. Praxisnahe Übungen, etwa zur wertebasierten Entscheidungsfindung, und der offene Austausch eröffnen neue Perspektiven und stärken Authentizität, Klarheit und Handlungssicherheit in der Führung.

1. Gruppe:
Sa, 10. 04. 2027, 9–18 Uhr
2. Gruppe:
Sa, 17. 04. 2027, 9–18 Uhr

03
Persönliche Resilienz

Trainerin: **Mag.a Ingrid Preissegger**
Ort: **Leibnitz**

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige und fordernde Situationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden, Reflexion und den kollegialen Austausch die Möglichkeit, für sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

1. Gruppe:
Sa, 24. 04. 2027, 15–18 Uhr
2. Gruppe:
Sa 22. 05. 2027, 15–18 Uhr

---

www.felin.at

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten.

CURRICULUM

04
Open Classes
Ort: **Graz**

Es wird drei verschiedene Open Classes geben, die allen Interessierten des FELIN Netzwerks zur Verfügung stehen. Jede Teilnehmerin im Lehrgang 2027 ist verpflichtet, eine Open Class zu besuchen.

1. und 2. Gruppe:
Fr, 11.06.2027, 9–18 Uhr

Vielfalt führen
Bias, Intersektionalität & Empowerment
Trainerin: **Ndona-Adjanie Kamucote, MA**

Investieren fürs Leben
Vermögensaufbau für mehr Sicherheit, Wachstum, finanzielle Unabhängigkeit.
Trainerin: **Larissa Kravitz, MSc**

Macht Emotion Macht?
In aufgeheizten Situationen souverän und selbstsicher bleiben sowie in emotionalen Momenten die Kontrolle behalten und sich nicht manipulieren lassen.
Trainerin: **Mag.ª Bettina Wegleiter**

05
Fremdes Land Öffentlichkeit? Sich bei öffentlichen Auftritten noch wohler fühlen
Trainerin: **DSAin Lisa Rücker, MSc**
Ort: **Graz**

Uns Frauen wird gerne ein schwieriges Verhältnis zu Macht und Öffentlichkeit nachgesagt. Wir gehen dem nach und erarbeiten gemeinsam, in welchen Rahmenbedingungen wir öffentlich agieren und wie wir uns noch besser Gehör und Raum verschaffen und uns dabei wohl(er) fühlen können. Ausgehend von den in der Gruppe vorhandenen Erfahrungen werden diverse Ansätze und Settings näher erörtert. Vor allem nehmen wir uns Zeit für Diskussion von Strategien und für verschiedene Übungen, um den eigenen Auftritt weiter zu entwickeln.

1. Gruppe:
Fr, 17.09.2027, 15–18 Uhr
Sa, 18.09.2027, 9–18 Uhr
2. Gruppe:
Fr, 17.09.2027, 15–18 Uhr
Sa, 25.09.2027, 9–18 Uhr

Fr, 17.09.2027,18.30 Uhr:
Begegnungen schaffen

Begegnungen schaffen (Kamingespräch)
Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (Austausch)

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten.

CURRICULUM

06
Präsentieren, Auftreten und Sprechen – klar, lebendig & souverän

Trainerin: **Susanne Konstanze Weber, MA**
Ort: **Weiz**

Wie gelingt es, klar, lebendig und souverän aufzutreten? Wie hängen innere Haltung, Körper, Stimme und Sprache zusammen? In diesem Seminar erleben Sie, wie Ihr persönlicher Ausdruck entsteht und wie Sie Ihr Verhaltensrepertoire erweitern können. Sie lernen Methoden kennen, um Stress und Lampenfieber zu bewältigen, und stärken mit praktischen Übungen Ihre Ausdruckskraft. Damit Sie Ihre Bedürfnisse, Ideen und Visionen selbstsicherer mit der Welt teilen und andere mit Ihren Worten erreichen und bewegen können.

1. Gruppe:
Sa, 9. 10. 2027, 9–18 Uhr
2. Gruppe:
Sa, 16. 10. 2027, 9–18 Uhr

07
Zukunftsstark als Führungskraft

Trainerin: **Mag.ª Isabella Keilani**
Ort: **Bruck an der Mur**

Gemeinsam reflektieren wir die Lehrgangsmodule, konsolidieren das Gelernte und blicken in die Zukunft. Welche Fähigkeiten benötigen (weibliche) Führungskräfte von morgen? Wie gestalten wir den Wandel der Arbeitswelt aktiv? Wie nutzen wir Künstliche Intelligenz und neue Technologien menschenzentriert? Ziel des Workshops ist, dass die Teilnehmerinnen den Lehrgang mit einem klaren Zukunftsblick und gestärkt für ihre nächsten Karriereschritte abschließen.

1. Gruppe:
Sa, 13. 11. 2027, 9–18 Uhr
2. Gruppe:
Sa, 20. 11. 2027, 9-18 Uhr

Abschluss

Zertifikatsverleihung im feierlichen Rahmen

Ort: **Graz**

1. und 2. Gruppe:
Mi, 24. 11. 2027, 17:30 Uhr

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten.

LEHRGANGSTEAM

Dr.in Mag.a Lisa Mittischek, MA

www.mittischek.com

Dr.in Mag.a Lisa Mercedes Mittischek, MA ist Soziologin, Geschlechterforscherin und selbstständige Trainerin. Lektorin an der Karl-Franzens-Universität Graz, und den Pädagogischen Hochschulen Steiermark und Wien, Mitarbeiterin am Institut für Wohnbauforschung, Mitglied der Genderwerkstätte. Trainerin im Lehrgang „Gender- und Diversitätskompetenz für Wissenschaftler*innen" an der TU Graz und im GeWe-Lehrgang „Gender – Diversität – Intersektionalität".



© fotogenia

Mag.a Andrea Haring

www.perspektivenfabrik.at

Die Gestaltung zukunftsfähiger Arbeitswelten ist ihr Auftrag. Sie ist Organisations- und Teamentwicklerin, Supervisorin und Hochschullehrende (TU Graz, FH Joanneum für Industrial Design, Uni Graz), sowie Jurymitglied im Social Business Hub und als Assessorin in Development Centern tätig. Ihr Herz schlägt für Gleichstellung – das lebt sie in ihrer Familie und bringt sie auch in Unternehmen. Freude macht ihr ein von ihr entwickeltes Potential_LAB für Frauen und ein Programm für Frauen im Top-Management. Am liebsten arbeitet sie mit Menschen, die sich ehrlich, offen und neugierig auf Prozesse einlassen.



© Christine Rechling

Mag.a Ingrid Preissegger

ingrid.preissegger@trigon.at, Tel. +43 (699) 14 400 700

Mag.a Ingrid Preissegger, geboren 1971 in Graz. Studium der Betriebswirtschaft, Studienaufenthalte in den USA, 7 Jahre Management Erfahrung; Ausbildung: Coaching, Mediation, Organisationsentwicklung. Seit 2009 Trigon Entwicklungsberatung, Trigon Partnerin Beratungsschwerpunkte: Organisationsentwicklung und Transformation, Strategieentwicklung und Innovation, Resilienz Entwicklung, Führungskräfte- und Teamentwicklung, Coaching, Mediation.



© Ludwig Pullirsch photography

Ndona-Adjanie Kamucote, MA

adjaniekamucote.at

Adjanie Kamucote, MA ist Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin, Dipl. Mentaltrainerin, Trainerin für Rassismuskritik und Diskriminierungssensibilität sowie Autorin. Seit 2016 ist sie beim Verein mafalda in Graz tätig, wo sie die feministische Offene Jugendarbeit leitet. Sie ist Gründerin der Plattform afromäßigösterreichisch, Mitbegründerin von MELANIN TALK und D!SRUPT sowie in verschiedenen Vereinen und Fachgremien engagiert.
Ihre Arbeitsschwerpunkte liegen auf Rassismuskritik, Intersektionalität, Diskriminierungssensibilität, mentaler Gesundheit und Empowerment diskriminierungsbetroffener Menschen. Sie ist unter anderem Co-Autorin der Bücher „War das jetzt rassistisch? 22 Antirassismus-Tipps für den Alltag" und „Koloniale Verstrickungen in Graz".



© björn.b.

---

www.felin.at

LEHRGANGSTEAM

Larissa Kravitz, MSc
investorella.academy

Larissa Kravitz ist Finanzmathematikerin, ehemalige Aktienhändlerin, Strategieentwicklerin, Treasury-Managerin, Aufsichtsrätin und Vermögensberaterin. Kravitz verfügt über 20 Jahre Berufserfahrung aus internationalen Banken, Immobilien- und Solarenergieunternehmen in Wien, Prag und Berlin. Zuletzt leitete sie das Risikomanagement eines Immobilienkonzerns. Dort wurde sie mit 32 Jahren die jüngste Aufsichtsrätin eines ATX-Unternehmens. Im Sommer 2019 gründete sie ihr eigenes Unternehmen „Investorella", um sich damit auf die Finanzbildung von Frauen zu spezialisieren. Die studierte Finanzwirtschaftlerin erreicht mit ihren Onlinekursen und ihrem Podcast „Investorella" mittlerweile Frauen im gesamten deutschsprachigen Raum. Ihr Buch "Money Honey" erschien 2020 im Verlag Kremayr und Scheriau.


© Nadine Studeny

Mag.ª Bettina Wegleiter
www.diewegleiter.at

Die Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologin ist Wegbegleiterin für Führungskräfte und bietet gezielte Kompetenztrainings. Universität Wien, CIS, GEA Akademie, AUVA und andere Unternehmen setzen auf ihre psychoedukative Expertise. Führungskräfte profitieren von ihrem Wissen mit Focus auf lösungsorientiertes Führen und Emotionaler Kompetenz. Mit über 10.000 Coaching-Stunden ist die Kommunikationsexpertin bundesweit gefragt.


© Andrea Sojka

DSAin Lisa Rücker, MSc
www.lisaruecker.at

Die Schwerpunkte von Lisa Rücker liegen in der politischen Erwachsenenbildung mit Fokus auf Gender und Diversität, der Beratung von Organisationen in politisch herausfordernden Feldern sowie im Coaching von Going-Out-, Politik- und Strategieentwicklungsprozessen. Auch Moderation von Veranstaltungen, Workshops und Klausuren sowie die Tätigkeit als externe Lehrbeauftragte an einer Fachhochschule zählen dazu. Ihre fachliche Grundlage bilden 20 Jahre Erfahrung in der (feministischen) Sozialarbeit und 14 Jahre Kommunalpolitik in Graz.


© Nadine Studeny

Susanne Konstanze Weber, MA
www.susannekonstanzeweber.at

Susanne Konstanze Weber ist Expertin für Kommunikation, Rhetorik und Embodiment. Als diplomierte Schauspielerin, Sprechwissenschaftlerin, Sprecherzieherin (M.A.) und zertifizierte Emotions-Trainerin (emTrace) verbindet sie jahrelange praktische Bühnen-, Lehr- und Trainingserfahrung mit wissenschaftlicher Tiefe. Durch ihren ganzheitlichen Ansatz können Seminarteilnehmerinnen unmittelbar erleben, wie Körper, Geist, Stimme, Worte und Sprechsituation zusammenwirken und sich der persönliche Ausdruck verändern und entwickeln lässt. Das Ziel dabei ist immer: klar, lebendig und souverän auftreten und reden – im persönlichen als auch im beruflichen Kontext.


© Lamprecht

www.felin.at

LEHRGANGSTEAM

Mag.ª Isabella Keilani

www.isabellakeilani.com

Isabella Keilani ist international tätige Kommunikationstrainerin und zertifizierte Führungskräftecoachin (ICF/ACC), mit Fokus auf den Bereichen Medizin, Medizintechnik und Pharma. Nach Abschluss ihres Dolmetschstudiums war sie viele Jahre im Bereich Sprach- und Kommunikationstraining tätig. 2020 gründete sie ihr Trainingsunternehmen SPARKSIDE, mit dem sie seither Teams und Führungskräfte in Kommunikationsfragen unterstützt und begleitet.



© Anna Tscherne

ÜBER FELIN

FELIN_female leaders initiative ist ein unabhängiger, überparteilicher Verein aus der Steiermark. FELIN setzt sich dafür ein, den Anteil von Frauen in Führungspositionen und einflussreichen Funktionen zu erhöhen.

Das Ziel ist es, strukturelle Barrieren abzubauen, Chancengleichheit zu fördern und weibliche Leadership in der steirischen Wirtschaft, Politik, Wissenschaft und Gesellschaft sichtbar zu machen und zu stärken.

FELIN informiert, sensibilisiert und schafft Bewusstsein für die Bedeutung von Frauen in Führungspositionen. FELIN organisiert bestärkende Netzwerktreffen, praxisnahe Veranstaltungen und Weiterbildungsangebote, um Frauen zu vernetzen, zu empowern und ihnen gezielt Rüstzeug für die Führungsaufgaben mitzugeben. Darüber hinaus erstellt FELIN Studien, analysiert aktuelle Entwicklungen und liefert fundierte Grundlagen für eine evidenzbasierte Gleichstellungspolitik.

FELIN ist überzeugt, dass Vielfalt in Führung einen echten Mehrwert bringt – für Organisationen ebenso wie für die Gesellschaft. Der Verein möchte dazu beitragen, Rahmenbedingungen zu schaffen, die es Frauen in der Steiermark erleichtern, Führungsverantwortung zu übernehmen und ihre Kompetenzen sichtbar einzubringen.

FELIN_female leaders initiative
c/o Caritas
Grabenstraße 39
A-8010 Graz
Tel: +43 677/61141605
office@felin.at
www.felin.at

FELIN auf Social Media

www.felin.at

FELIN
FEMALE
LEADERS
INITIATIVE